

## Jadłospis obiadowy od 18.11.2024 r. do 22.11.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
18.11.2024	<p><b>Krupnik jęczmienny na masełku</b> (kasza jęczmienna 1c, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Makaron kolorowy z kurczakiem w sosie curry</b> (mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, filet drobiowy, cebula, seler 9, śmietana 7 (18%), olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
19.11.2024	<p><b>Zupa koperkowa ze śmietaną na masełku</b> (koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, mąka pszenna 1a, masło 7, śmietana 7 (12%), natka pietruszki, przyprawy), 0</p> <p><b>Pieczywo mieszane</b> (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany</b> (wieprzowina, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka z groszkiem</b> (marchew, groszek konserwowy, masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (mleko 7)</p>	
20.11.2024	<p><b>Zupa fasolowa na masełku</b> (fasola biała, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p><b>Pieczywo mieszane</b> (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p><b>Ryż parowany w piecu z ciepłym musem jabłkowym ze śmietanką</b> (ryż 1, jabłka, masło 7, mleko 7, śmietana 7 (18%), cukier, cynamon)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
21.11.2024	<p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku</b> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Pieczywo mieszane</b> (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p><b>Kasza kuskus</b> (pszenica 1a, przyprawy)</p> <p><b>Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Buraczki z chrzanem</b> (burak ćwikłowy, chrzan tarty, ocet, przyprawy, cukier)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Kiwi</p>	
22.11.2024	<p><b>Barszcz biały z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler 9, por, czosnek, jajka 3, mleko 7, śmietana 7 (12%), masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p><b>Pieczywo mieszane</b> (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Filet z dorsza w ziołach parowany w piecu</b> (dorsz 4, zioła, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z kwaszonej kapusty</b> (kapusta kwaszona, marchew, szczypiorek, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kisiel z owocami (mąka ziemniaczana 1, owoce, cukier*)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

\* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

## Jadłospis obiadowy od 11.11.2024 r. do 15.11.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
25.11.2024	<p>Zupa-krem porowa ze śmietaną na masełku (por, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Łazanki z mięsem i kapustą (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, drożdże 7</b>, kapusta biała i kwaszona, cebula, wieprzowina, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
26.11.2024	<p>Zupa „Solferino” na masełku (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, <b>seler 9</b>, koncentrat pomidorowy, <b>masło 7</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Udka drobiowe pieczone w piecu (udka drobiowe, olej, zioła, przyprawy)</p> <p>Sałata zielona ze śmietaną (sałata, szczypiorek, <b>śmietana 7 (18%), ocet 10%</b> przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
27.11.2024	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Pancakes z musem truskawkowym (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, mleko 7</b>, truskawki, cukier, cukier waniliowy, cynamon)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
28.11.2024	<p>Zupa gospodarcza z makaronem (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (ryż, mięso wieprzowe, kapusta włoska, <b>śmietana 7 (18%)</b>, koncentrat pomidorowy, kasza manna, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot porzeczkowy (czarna porzeczka i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
29.11.2024	<p>Zupa-krem brokułowa ze śmietaną na masełku (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet rybny (filet z dorsza <b>4</b>, <b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-brzoskwiniowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, brzoskwinia, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. Zboża zawierające gluten<br/> <b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy<br/> <b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></p> | <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki</p> <p>13. Łubin</p> <p>14. Mięczaki</p> |
|---|--|
- \* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.